



## Fachtagung

# GeniAl:

## Gemeinsam bewegen – Gesund leben im Alter



© DOSB

am 1. Dezember 2022  
in Frankfurt am Main



© LSB NRW Andrea Bowinkelmann

### Gesundheitsförderung älterer Menschen mit Migrationsgeschichte gestalten

Wie können die Ressourcen älterer Menschen mit Migrationsgeschichte für ein gesundes und selbstbestimmtes Leben bestmöglich gefördert werden? In dieser Fachtagung richtet sich der Blick auf die Gestaltung bedarfsorientierter Gesundheitsangebote und -informationen für ältere Menschen mit Migrationsgeschichte. Zudem wird diskutiert, wie sprachliche, kulturelle und soziale Barrieren minimiert werden können, um den Zugang zu den Angeboten zu erleichtern.

Diese Fachtagung möchte Multiplikator\*innen und Interessierte der Themenfelder Ältere, Gesundheit und Integration, und aus Organisationen und Verbänden zusammen und in den Austausch bringen.

- Welche aktuellen Hinweise gibt die Wissenschaft für die Praxis?
- Wie sehen Best-Practice-Beispiele aus?
- Wo liegen die Herausforderungen, wo die Chancen?

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

### Veranstaltungsort

Haus am Dom  
Domplatz 3  
60311 Frankfurt am Main

### Organisation und Anmeldung


Bitte melden Sie sich über folgenden Link zur  
Veranstaltung an:

 [https://dosb.meetingmasters.events/public/  
event/20502/home?iframe=false&eventUrl=genial](https://dosb.meetingmasters.events/public/event/20502/home?iframe=false&eventUrl=genial)

Bei Fragen zu Inhalt und Ablauf der  
Veranstaltung wenden Sie sich bitte an:

Nadine Merten  
merten@dosb.de  
069 6700-456

Weitere Informationen:

<https://integration.dosb.de>  
 dosb\_integra

Grafik: INKA Medialine · [www.inka-medialine.com](http://www.inka-medialine.com)

# PROGRAMM



© DOSB

## Fachtagung im Projekt GeniAl

bis 11:00 Uhr Anreise der Teilnehmer\*innen

11:00 Uhr **Begrüßung durch die Förderer und den DOSB**

**Key-Note „Andere Bedarfe? Gesundheitsförderung älterer Menschen mit Migrationsgeschichte gestalten“**

*Dr. Elke Olbermann*  
(Forschungsgesellschaft für Gerontologie e.V./Institut für Gerontologie an der TU Dortmund, Dortmund)

**Fishbowl-Diskussion mit u. a.**

- *Dr. Elke Olbermann*  
(Forschungsgesellschaft für Gerontologie e.V./Institut für Gerontologie an der TU Dortmund, Dortmund)
- *Franca Schirrmacher*  
(Leiterin Mehrgenerationenhaus Kinder im Zentrum Gallus, Frankfurt)
- *Adeel Shad*  
(Wohlfahrtsverband An-Nusrat e.V., Frankfurt am Main)

## Gemeinsam bewegen – Gesund leben im Alter

12:45 Uhr **Mittagessen**

**Workshop-Phase 1**

- Gesundheitskompetenzen vermitteln – „KoGi Gesundheitslots\*innen“  
(*Sophia Stenzel, Isabelle Lorenz*, Kinder im Zentrum Gallus, Frankfurt)
- Ernährung – interkulturell gestalten  
(*Ilona Berg*, à la carte Ernährungskommunikation, Wiesbaden)
- Gesundheitsförderung im Quartier  
(*Fabiola Schwerdtfeger*, Württembergische Landessportbund, Stuttgart)
- Interkulturelle Bewegungsförderung im Sportverein  
(*Yoneiry Torres*, Solinger Sportbund, Solingen)
- Zugangswege zur Zielgruppe  
(*Adeel Shad*, Wohlfahrtsverband An-Nusrat e.V., Frankfurt am Main)

14:15 Uhr **Kaffeepause**

14:30 Uhr **Workshop-Phase 2 und Ergebnispräsentation**

16:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**



**Moderation der Veranstaltung**  
Katja Lücke



Stories aus dem Projekt GeniAl



**Expertise: Gesundheitsförderung älterer Migrant\*innen durch Angebote im Sportverein**

# PROJEKT GENIAL