

SPORT PRO GESUNDHEIT



“Siegel neu denken”

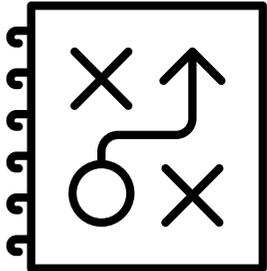
1. Sitzung
30. April 2025



Ablauf

Start 10:30 Uhr

- Begrüßung und Kennenlernen
- Einführung in die AG „Das Siegel neu denken“
- Arbeitsphase Teil 1: Mehrwerte eines Präventionssiegels



Mittagspause

- Arbeitsphase Teil 2: Mehrwerte eines Präventionssiegels
- Abschluss und Ausblick

Ende 16:00 Uhr

Spielregeln



Wertschätzung
und Respekt

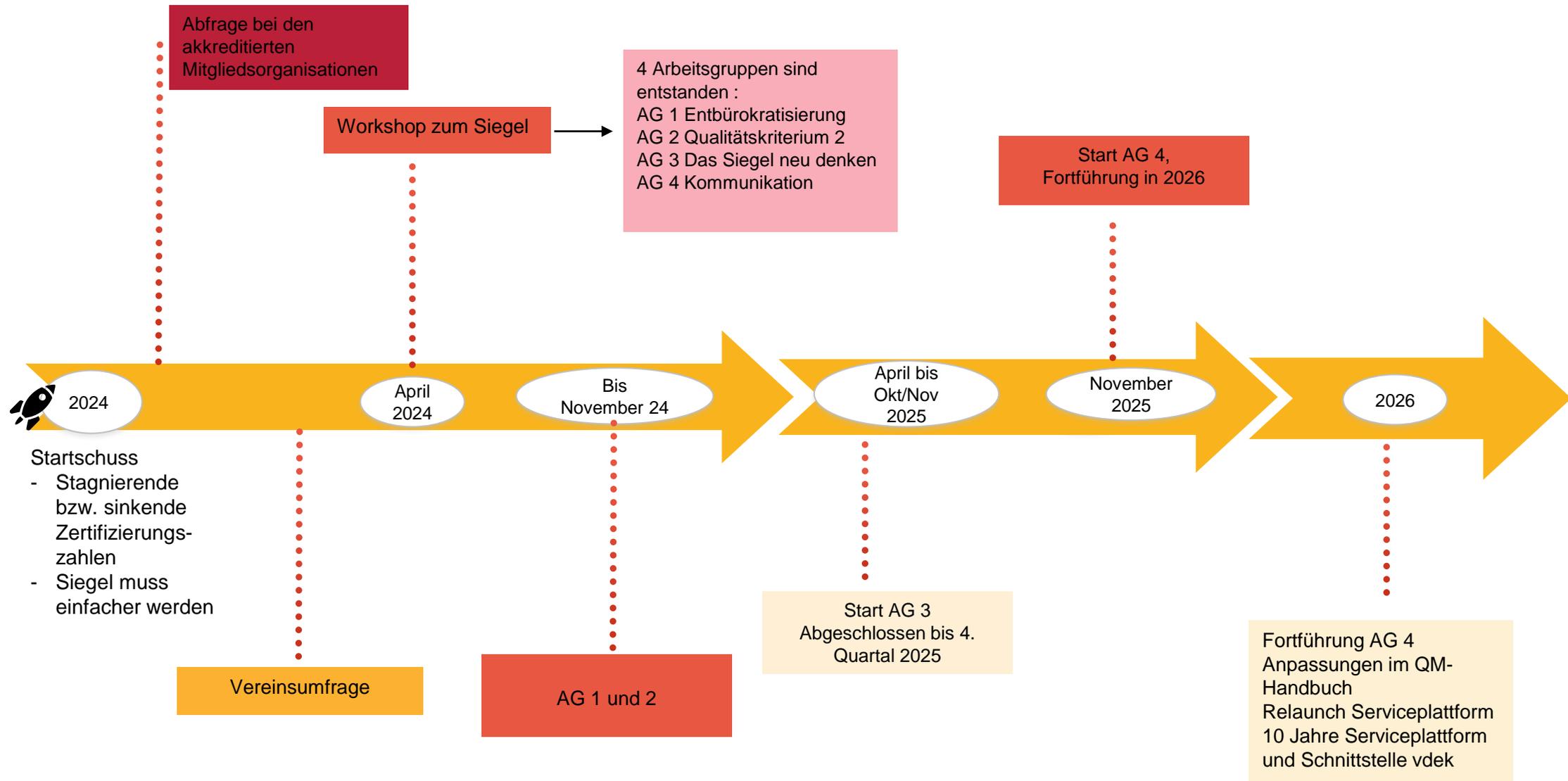
Jede Stimme
und
Perspektive
zählt

Echtheit vor
Perfektion

Vom Inneren
nach Außen
denken

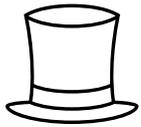
Alles darf
gedacht
werden

Entbürokratisierungsprozess im Überblick



Recap 2024

- Dokumentation SPG-Workshop 2024.pptx
- DeBono Methode



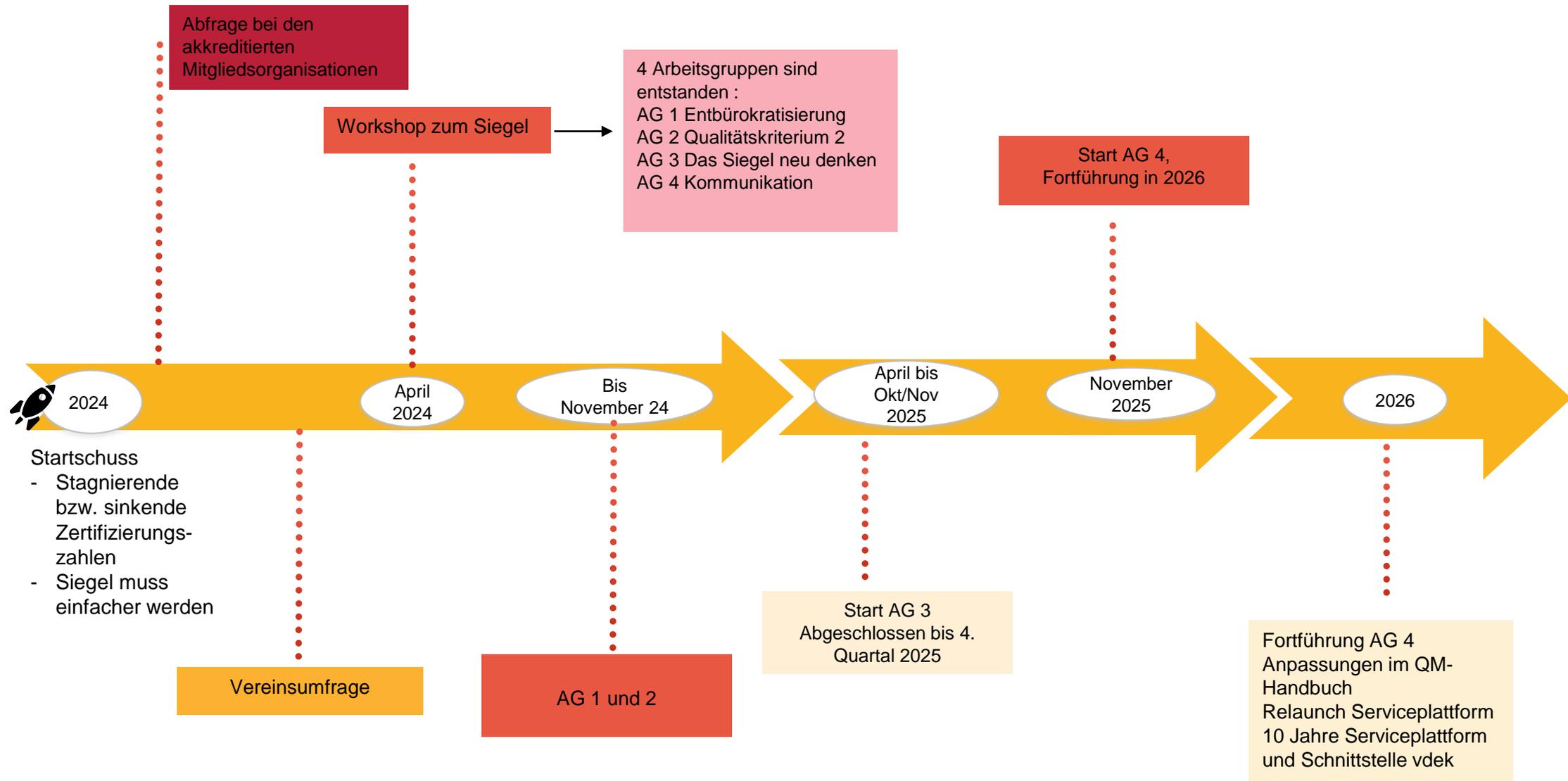
2024

- Abfrage bei den Mos
- Vereinsumfrage
- **Workshop Bundes AG April**
- AG 1
Entbürokratisierung
- AG 2
Qualitätskriterium 2

SWOT-Analyse

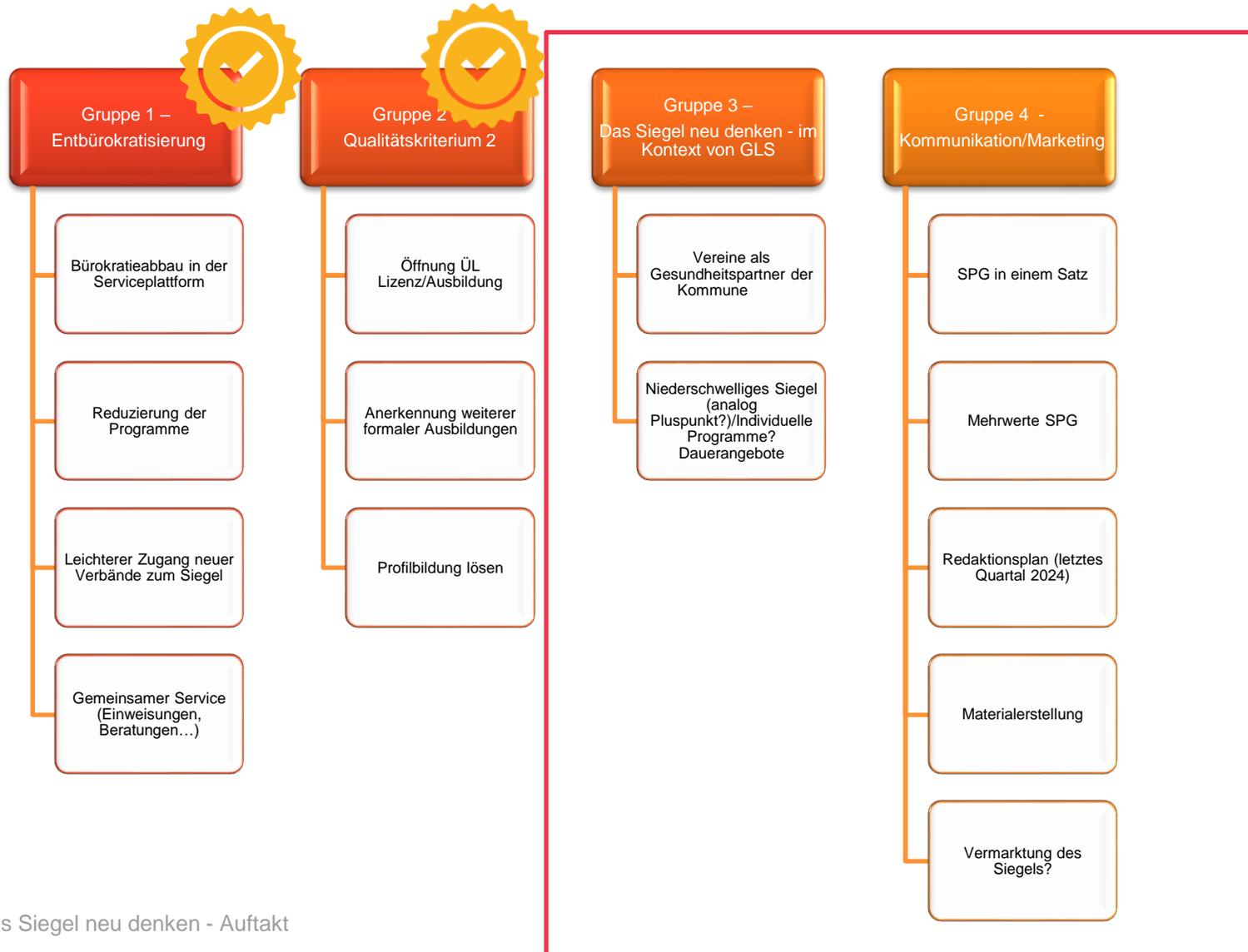
Stärken	Schwächen
<ul style="list-style-type: none">▪ Angebotsqualität▪ Krankenkassen-Bezuschussung	<ul style="list-style-type: none">▪ Bürokratie und Aufwand▪ Kommunikation▪ Mehrwerte für Vereine/ÜL*innen nicht immer erkennbar
Chancen	Risiken
<ul style="list-style-type: none">▪ Strukturen des organisierten Sports▪ (Bundes-) Politischer Rückhalt▪ Fördertöpfe/Servicebüro	<ul style="list-style-type: none">▪ Wegbrechen der ÜL*innen▪ Externe Anbieter bieten ähnliche Qualität▪ Innerverbandliches Interesse an SPG schwindet

Entbürokratisierungsprozess im Überblick



Vorschlag DOSB – weitere Maßnahmen 2025/2026

Aufgrund der anstehenden Überarbeitung des QM-Handbuchs wurden basierend auf den Ergebnissen des Workshops seitens des DOSB folgende Arbeitsgruppen initiiert:



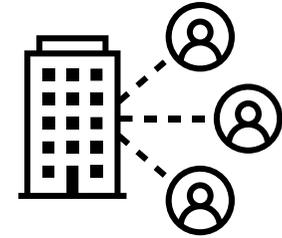
Arbeitsgruppe „Das Siegel neu denken“ - Rahmenbedingungen

Laufzeit: bis 4. Quartal 2025

- Auftakttreffen: ★
(Why?) am 30. April 2025
- Weitere Treffen:
How? In Präsenz
What? in kleineren Arbeitsgruppen und vrs. Online
Treffen
- Ergebnisvorstellung in der Bundes AG:
November/Dezember 2025



Zusammenarbeit in der Gruppe



1. Wissensnetzgruppe

- zur Dokumentenablage und als Nachschlageort
- Strukturierung einzelner Themenblöcke durch das Menü
- Benachrichtigungen möglich, wenn neue Beiträge eingestellt werden

2. E-Mail-Verteiler

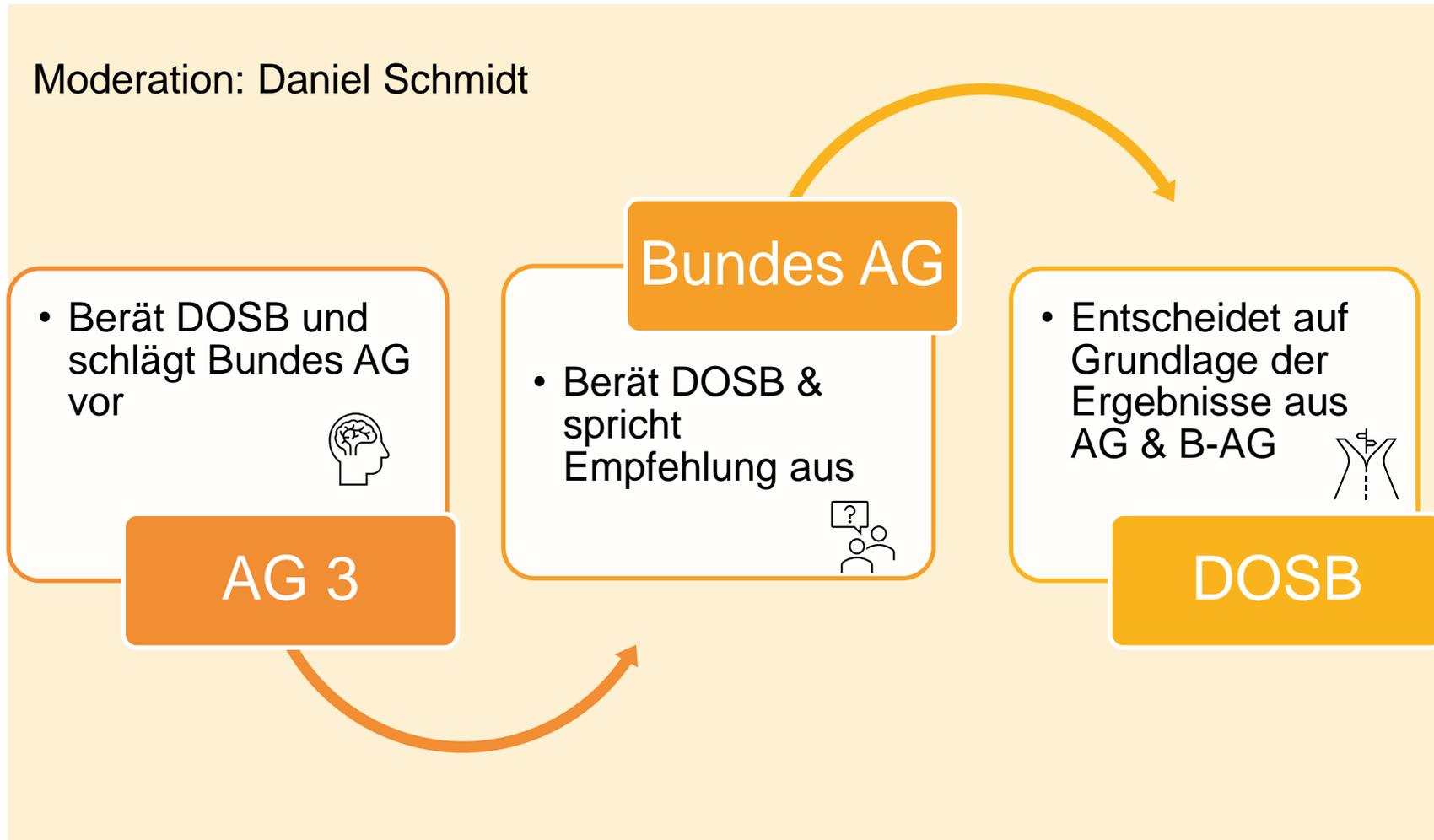
- Ergebnisse der Sitzung, Terminabfragen, Dokumente etc. werden über den Verteiler verschickt

→ Wird im Anschluss an dieses Treffen erstellt

→ Lediglich alle eingeladenen Personen haben Zugriff

Zusammenarbeit in der AG – Rollenverteilung

Moderation: Daniel Schmidt





25 Jahre SPORT PRO GESUNDHEIT ...



Rahmenbedingungen zur Entstehung des Qualitätssiegels im Jahr 2000

- **Gesellschaftlicher Kontext**

- Zunahme von Bewegungsmangel, Übergewicht & chronischen Krankheiten
- Wachsende Nachfrage nach gesundheitsfördernden Angeboten
- Steigendes Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung

- **Gesundheitspolitische Entwicklungen**

- Fokus auf Prävention im GKV-Gesundheitsreformgesetz (Jahr 2000)
- Krankenkassen fördern qualitätsgesicherte Präventionsangebote -> Leitfaden Prävention

- **Forderungen der Sportwissenschaft**

- Nachweisbare Wirksamkeit & fundierte Programme
- Qualifikation & Fortbildung der Übungsleitenden

- **Bedeutung für den organisierten Sport**

- Positionierung als Partner im Gesundheitssystem
- Abgrenzung von kommerziellen Fitnessanbietern
- Qualitätssicherung & öffentliches Vertrauen in Vereinsangebote

Wie sah das Siegel damals aus?

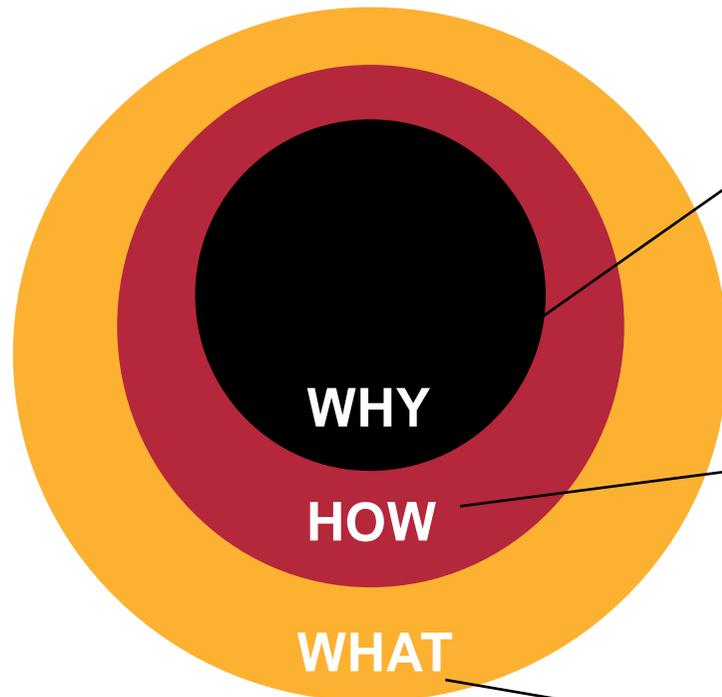
- Papier Antrag
- Individuelle Kurskonzepte (z.T. Erstellung durch ÜL)
- Anerkennung und Bezuschussung krankenkassenabhängig
- Kursangebot im Dauerangebot
- ...



Das Siegel neu denken

– Golden Circle von Simon Sinek

<https://www.youtube.com/watch?v=bynzhD7fnYs>



WHY



Warum machen wir es und was möchten wir erreichen? Worin besteht der höhere Zweck?

HOW



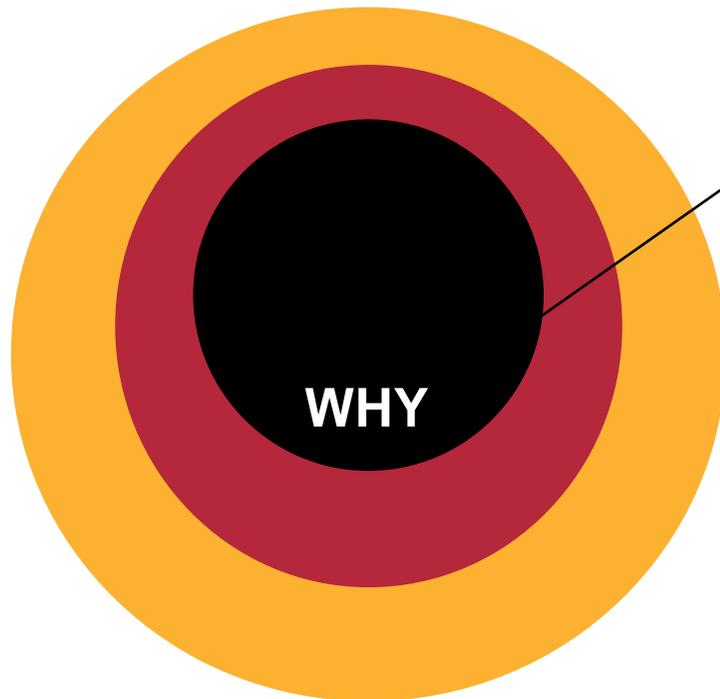
Wie wollen wir unser Ziel erreichen? Auf welchem Weg wird dieser Zweck erreicht?

WHAT



Was machen wir konkret, um unser Ziel zu erreichen?

Das Siegel neu denken



WHY



Warum machen wir es und
was möchten wir erreichen?
Worin besteht der höhere
Zweck?

Was sind die Mehrwerte eines
Qualitätssiegels im Präventionssport?

- Bedarfe
- Sinn
- Motivation

Arbeitsphase



Sportvereine



Landessportbünde



Fachverbände

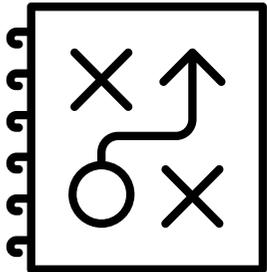


DOSB



Weiteres Vorgehen

- Ergebnisse dokumentieren
- Wissensnetz-Gruppe & Verteiler erstellen



- Nächste Sitzung:
 - 2. Juli in Frankfurt am Main (in Präsenz)
 - Klärung des HOW
 - Bildung von Kleingruppen
 - Klärung weiteres Vorgehen