

Dieses Dokument kann im Rahmen einer DSA-Prüfung in den Ausdauerdisziplinen *10 Kilometer Laufen, 7,5 Kilometer Walking* und *20 Kilometer Radfahren* angewendet werden, wenn dafür eine vom Prüfling absolvierte und mittels Tracking-App aufgezeichnete Aktivität anerkannt werden soll.

Um einem Missbrauch vorzubeugen, müssen Aktivitäten folgenden Anforderungen genügen. Das Dokument kann digital ausgefüllt und/oder ausgedruckt werden. Eine Einreichung des Dokuments bei der Zertifizierungsstelle ist nicht notwendig, es handelt sich lediglich um eine Arbeitserleichterung für Prüfer*innen.

Erforderliche Voraussetzungen für Prüfungsabnahme

- Es besteht ein **persönlicher Kontakt** zum Prüfling und die **Prüfungsmodalitäten wurden besprochen**
- Prüfer*in und Prüfling nutzen die **gleiche Tracking-App** mit eigenen Accounts
- Das **Profil** des Prüflings und die prüfungsrelevante **Aktivität** sind **einsehbar**
- Die prüfungsrelevante **Strecke genügt den Rahmenbedingungen** des DSA
- Die prüfungsrelevante Aktivität wurde **ununterbrochen via GPS** aufgezeichnet
- Die **Bewegungszeit weicht nicht** signifikant von der verstrichenen Zeit **ab**
- Weitere Disziplinen sollten im gleichen Verein bzw. bei dem*derselben Prüfer*in erbracht werden (optional)*

Plausibilitätsprüfung nach Prüfungsleistung

Verbindlich für die Anerkennung

- Das prüfungsrelevante App-Profil ist zweifelsfrei dem Prüfling zuzuordnen
Die Identität kann bspw. über den verwendeten Namen, das Profilbild, In-App-Kommunikation und/oder weitere Fotos und persönliche Angaben im Profil überprüft werden.
- Der Prüfling läuft/fährt die mit der*die Prüfer*in abgesprochene Strecke
In der App Strava kann dafür optional von Prüfer*innen eine eigene Strecke oder ein DSA-Segment angelegt werden.

Vier weitere der folgenden Kriterien müssen erfüllt sein

- Der Prüfling und sein Leistungspotential sind mir persönlich schon länger bekannt
- Es gibt keine signifikanten Abweichungen der durchschnittlichen Pace auf einzelnen Kilometern der Prüfungsaktivität (> 1 Minute)
- Der Prüfling ist in der App mit anderen persönlich bekannten Sportler*innen vernetzt und erhält von diesen Feedback auf erbrachte Leistungen
- Die Leistung wurde über ein Wearable erbracht und es ist eine deutliche Steigung der Herzfrequenz zu erkennen
- Der Prüfling läuft/fährt regelmäßig die prüfungsrelevante Strecke
- Das Profil des Prüflings besteht länger als 3 Monate und beinhaltet mindestens zehn Aktivitäten in der für die Prüfung relevanten Sportart
- Der Prüfling hat Selfies vor, während oder nach der prüfungsrelevanten Aktivität aufgenommen und veröffentlicht
- Die in der App dokumentierten Leistungen in der relevanten Sportart unterscheiden sich nicht signifikant von der Prüfungsleistung