





SPORT IM FREIEN



INITIATIVEN, MASSNAHMEN, PROJEKTE & KAMPAGNEN

SPORT
IM PARK

PARKSPORT-
ABZEICHEN

Fitnessflyer

Benefits von
Sport im Freien

Sport und
Klimaanpassung

Clever in Sonne
und Schatten

Musterhitze-
schutzplan

MATERIALIEN, HILFSTELLUNG, FÖRDERUNG, KOOPERATIONSARBEIT

500€ Förderung
und
Werbematerial

Urkunden,
Prüfkarten,
Werbematerial

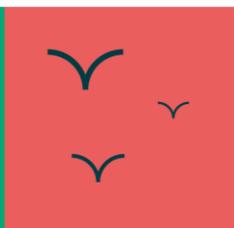
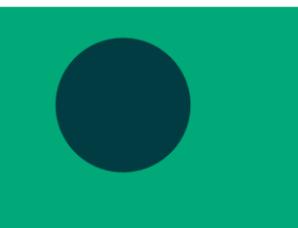
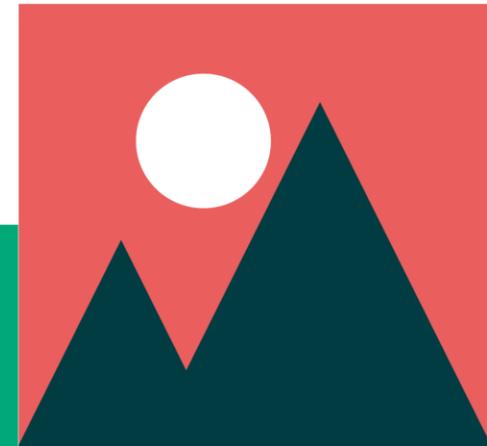
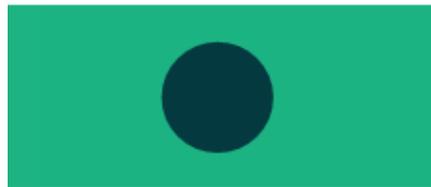
Flyer

Informationsflyer

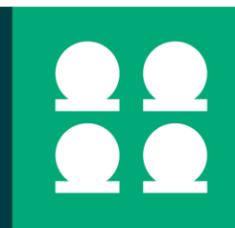
Informations-
material,
Onlineworkshop

Informations-
material, Koop-
eration UKSH,
Veranstaltungen

Informations-
material,
Veranstaltungen



SPORT IM FREIEN



- *Projektstart 2020*
- *Kursangebote seit Projektstart: 177*
- *Teilnehmende: 62% Nicht-Mitglieder, davon 19% neue Mitgliedschaften nach Kursende (erhoben seit 2024)*

- den öffentlichen Raum als Sportraum gewinnen
- kostenlose und unverbindlich Teilnahme
- keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich
- gesundheitsorientiert
- 500€ Förderung und Werbematerial
- ÜL-C-Lizenz
- die „Sport im Park“-Kurse haben einen Umfang von 12 Trainingseinheiten à 60 Minuten

- www.lsv-sh.de/sportimpark



- *Projektstart 2020*
- *Vereinsangebote: 35*
- *Teilnehmende: 1516*

- niedrigschwelliger Fitnessstest
- den öffentlichen Raum als Sportraum gewinnen
- keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich
- Werbematerial und Prüfkarten

- www.lsv-sh.de/parksportabzeichen

Das Parksportabzeichen wurde vom Hamburger Sportbund mit Unterstützung der Hamburg Active City entwickelt.



- *Start 2021 (im LSV)*
- Kampagne von Lust auf besser leben gGmbH, unterstützt vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit
- Informiert über die Auswirkungen des Klimawandels, die die Organisation des Vereinslebens und vor allem die Sportausübung beeinträchtigen können
- Ziel ist, die ehrenamtlich engagierten Mitarbeitenden für die Anpassung der Sportvereine an den Klimawandel in Deutschland zu gewinnen
- www.lsv-sh.de/klimasport



Clever in Sonne und Schatten

- *Start 2023 (im LSV)*
- Kampagne der Deutschen Krebshilfe in Kooperation mit dem Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC), der Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention e. V. (ADP) und dem Projekt „Die Sonne und Wir“ der Universität zu Köln | Uniklinik Köln.
- das kostenfreie Programm „Clever in Sonne und Schatten – UV-Schutz bei Sport und Bewegung“ unterstützt Sportvereine und –verbände dabei, Sonnenschutz nachhaltig im Trainings- und Wettkampftag zu integrieren.
- www.lsv-sh.de/sportimfreien



Musterhitzeschutzplan

- *Start 2024 (im LSV)*
- Erstellt von der Deutschen Allianz für Klimawandel und Gesundheit (KLUG) zusammen mit der Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration (Sozialbehörde) der Freien und Hansestadt Hamburg, dem Deutschen Olympischen Sportbund e.V. (DOSB), dem Hamburger Sportbund e.V. (HSB), dem Hamburger Sport-Verein e.V. (HSV) und Prof. Dr. Sven Schneider vom Zentrum für Präventivmedizin und Digitale Gesundheit der Universitätsmedizin Mannheim
- richtet sich an Sportstättenbetreiber, Sportorganisationen (z.B. Vereine, Verbände) und Menschen bzw. Institutionen, die organisierten Sport anbieten
- Empfehlungen zu vorbereitenden und ad hoc Maßnahmen sowie mittel- und langfristigen Anpassungsmöglichkeiten
- www.lsv-sh.de/sportimfreien

