



# DURCHBOXEN ZUR SPORTLICHEN KOMMUNE

ReStart-Förderprogramm Säule 3  
für Kommunen in Kooperation mit Sportvereinen

Anträge ab Januar bis zum 28. Februar 2023

# ReStart - Sport bewegt Deutschland

## Hintergrund

Sporttreiben ist trotz der Pandemie „in“ – insbesondere draußen, in städtischen Grünräumen, der freien Landschaft und im Wald. Bürger\*innen nutzen Grün- und Freiräume als Erholungs- und Sporträume, die so zu Orten für gesundheitspräventive Sportangebote für alle Altersgruppen in den häufig stresserzeugenden Städten werden. Sport im Grünen bzw. im Freien macht Spaß, ist gesund, festigt soziale Kontakte, entspannt und trägt zur Lebensqualität bei.

## ReStart Programm

Um nach der Corona-Pandemie wieder mehr Menschen in Bewegung zu bringen, hat der DOSB das Programm „ReStart – Sport bewegt Deutschland“ aufgelegt, welches mit 25 Millionen Euro vom Bundesministerium des Innern und für Heimat bis Ende 2023 gefördert wird. Das Programm besteht aus verschiedenen Programmbausteinen (Säulen). Säule 1 "digital und qualifiziert" hat das Ziel den Ausbildungsstau bei Übungsleitenden/Trainer\*innen auszugleichen, Säule 2 "starke Aktionen von starken Vereinen" setzt den Fokus darauf mehr Menschen vom Vereinssport zu begeistern und Säule 3 "sportliche Einstiegsangebote" verfolgt das primäre Ziel körperliche Betätigung der Gesellschaft im Freien zu steigern und einen einfachen Zugang in den Sportverein zu schaffen. Die Einzelheiten der Programmbausteine sind auf der [Projekt-Homepage](#) zu finden.

## Säule 3 - Sportliche Einstiegsangebote

Insbesondere während der schwierigen Phasen durch die Corona Lockdowns, hat sich gezeigt, dass Sport im Freien beliebter denn je ist. Säule 3 "sportliche Einstiegsangebote" fördert flächendeckend bis zu 150 öffentlich zugängliche kostenfreie Verleihangebote inklusive Trainingsequipment. Das zentrale Ausleihsystem für Jedermann ermöglicht einen niedrighschwelligigen Zugang zu Sportmaterialien über eine App im öffentlichen Raum. Kommunen, insbesondere Sport- und Gesundheitsämter sind antragsberechtigt. Lokale Sportvereine sollen die Potenziale der Grün- und Freiräume erschließen und fungieren daher als Kooperationspartner. Durch die Kooperation von Sportvereinen, die angeleitete Trainings an den Verleihangeboten durchführen, werden alle Altersklassen und sportlichen Leistungsniveaus von dem Angebot profitieren können, wobei vordergründig Nicht-Mitglieder für den Vereinssport begeistert werden sollen. Um die Aufmerksamkeit zu erhöhen, werden zur Einweihung Aktionstage in drei Größen durchgeführt (S: Organisation durch Kommune, M: Begleitung durch Eventagentur, L: Organisation durch Eventagentur).

## Meilensteine 2023



# Sportliche Einstiegsangebote

## Ziele

### DurchBoxen...

- ... einen aktiven Lebensstil fördern
- ... mehr Menschen in Bewegung bringen
- ... körperliche Betätigung im Freien steigern
- ... die Motivation zum gemeinsamen Sporttreiben fördern
- ... einen sozialen Treffpunkt schaffen
- ... für den Vereinssport begeistern
- ... die Mitgliederentwicklung und -bindung stärken
- ... strategisch mit der Nutzung von Grün- und Freiräumen auseinandersetzen
- ... zur smarteren City werden



Beispiel Verleihangebot  
Copyright: www.city-sportbox.de

## Antragsverfahren

Anträge können ab Januar bis zum 28. Februar 2023 über eine digitale Plattform beim DOSB gestellt werden. Die Auswahl der geförderten Kommunen wird im April 2023 von einer Fachjury des DOSB getroffen. Antragsberechtigt sind ausschließlich Kommunen in Kooperation mit Sportvereinen. Für den formalen Antrag müssen folgende Unterlagen eingereicht werden:

- **Nutzungskonzept**
  - Begründete Auswahl des Standortes
  - Sport- und Bewegungskonzept am Standort
  - Konzept zur Weiternutzung nach Projektende
  - Aktionstag (S,M,L) zur Eröffnung des Angebots
- **Flächenkonzept**
  - gerade Fläche von mind. 30m<sup>2</sup> im öffentlichen Raum (z.B. Parkanlagen, Sportplätze)
  - Gewährleistung der Barrierefreiheit
- **Mitgliederstatistiken der Sportvereine**
  - Stichtage: 01.01.2020, 01.01.2021, 01.01.2022

## Webinare

Im Rahmen von vier Webinaren wird Säule 3 und das Antragsprozedere vorgestellt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

<b>15. Dezember 2022</b> 11-12 Uhr Zur Anmeldung	<b>16. Januar 2023</b> 11-12 Uhr Zur Anmeldung	<b>19. Januar 2023</b> 17-18 Uhr Zur Anmeldung	<b>06. Februar 2023</b> 11-12 Uhr Zur Anmeldung
--	--	--	---

Von Januar bis Februar 2023 finden zudem jeden Montag und Donnerstag von 11-12 Uhr Online-sprechstunden für Rückfragen zum Antragsverfahren statt. Der Link zu den Sprechstunden wird kurz vorher auf der [Website](#) bekannt gegeben.

## Ansprechpartner

Ansgar Eilers  
Projektmanager „Sportliche Einstiegsangebote“  
Telefon: 069 6700-472  
E-Mail: eilers@dosb.de

[www.dosb.de/sportentwicklung/restart](http://www.dosb.de/sportentwicklung/restart)