

# SPORT BEWEGT MENSCHEN MIT DEMENZ



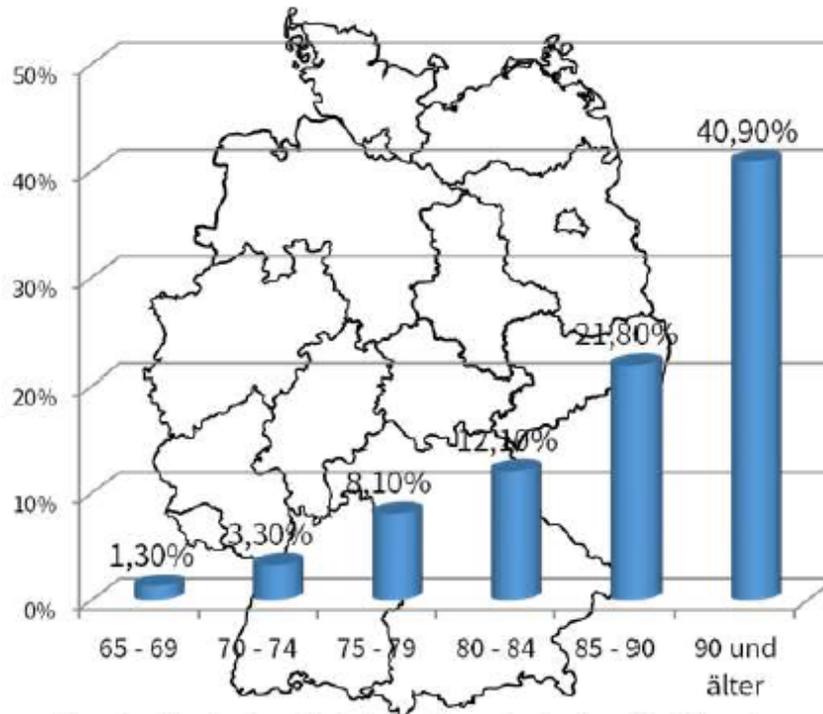
Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

# Häufigkeit



Quelle: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. (Hrsg.) (2020).

Die Häufigkeit von Demenzerkrankungen.

Berlin.

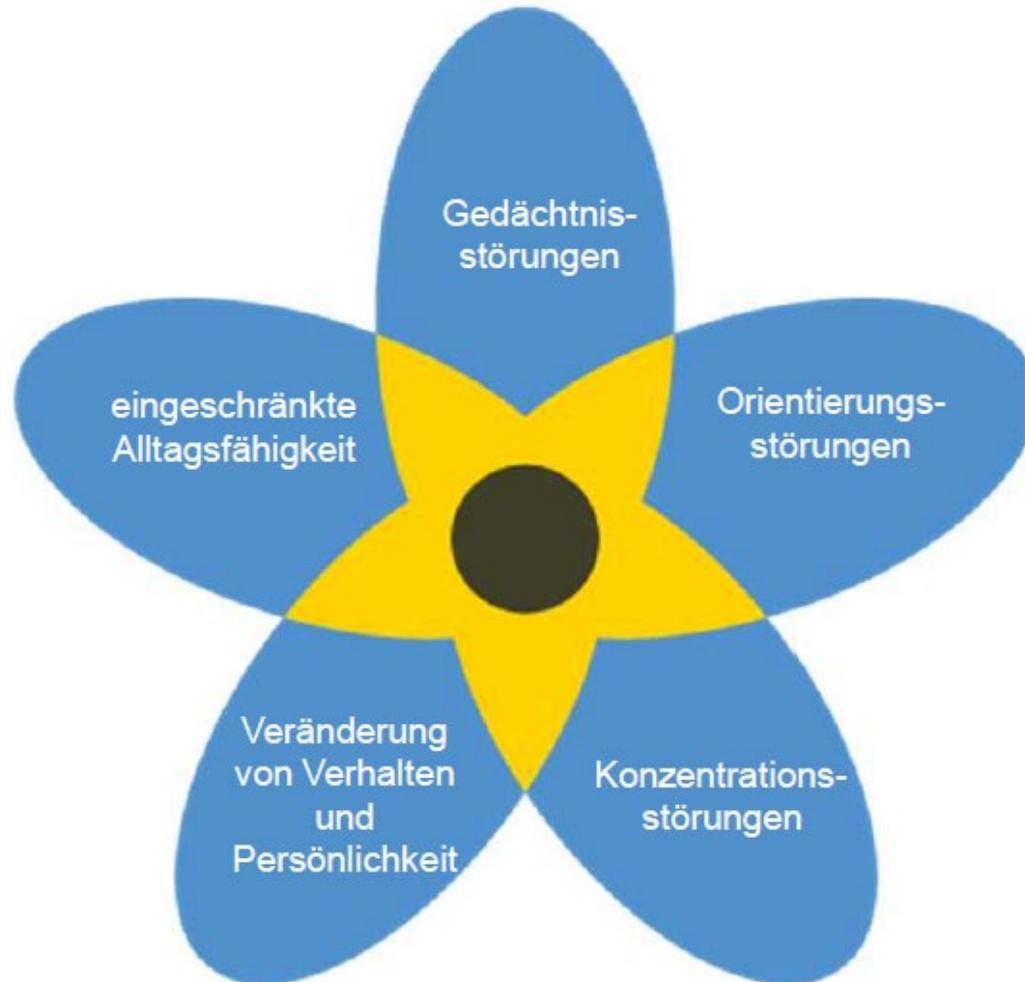
🌸 1,6 Millionen Menschen mit Demenz in Deutschland

**SPORT BEWEGT**  
MENSCHEN MIT DEMENZ



**A.** Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Hauptmerkmale



**SPORT BEWEGT**  
MENSCHEN MIT DEMENZ



**A.** Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Risikofaktoren

- ✿ Alter
- ✿ Genetische Ursachen
- ✿ Risikofaktoren für Gefäßkrankheiten
- ✿ Schädelhirnverletzungen
- ✿ Depressionen
- ✿ Lebensgewohnheiten

# Vorbeugung

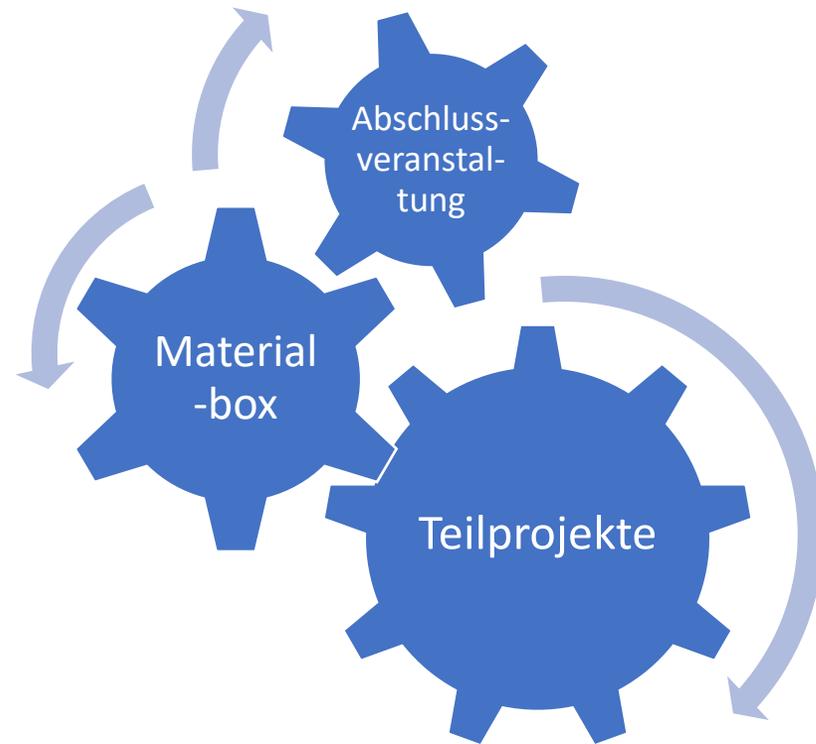


**SPORT BEWEGT**  
MENSCHEN MIT DEMENZ



**A.** Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# SPORT BEWEGT MENSCHEN MIT DEMENZ



SPORT BEWEGT  
MENSCHEN MIT DEMENZ



 Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Projektziele: Bewegung – Teilhabe – Vernetzung

- Verbesserung der Teilhabemöglichkeiten und Förderung der Gesundheitsbelange von Menschen mit Demenz
- Ausweitung der wohnortnahen Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
- Institutionalisierung von Sportvereinen als wohnortnahe Treffpunkte für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
- Förderung der Vernetzung des Sports auf Bundes- und regionaler Ebene mit der DAzGesellschaft und den kommunalen Altershilfestrukturen



LSB NRW/Andrea Bowinkelmann

# Die Materialbox



- 1000 Exemplare im Projektantrag (2020) bewilligt
- 1100 Exemplare im März 2021
- 1900 Exemplare im September 2021
- **Gesamt: 4000 Exemplare**
  
- Kann hier bestellt werden:  
<https://forms.office.com/r/TjhUG8AD4v>

**SPORT BEWEGT**  
MENSCHEN MIT DEMENZ



**A.** Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz

## Vier ausgewählte Teilprojekte gehen ihren Weg

- Deutscher Turner-Bund
- Deutscher Tischtennis-Bund
- Landessportbund Nordrhein-Westfalen
- Landessportbund Niedersachsen/Osnabrück



SPORT BEWEGT  
MENSCHEN MIT DEMENZ



 Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz



# Beteiligte Vereine und Verbände

## **Landessportbund Niedersachsen**

Sportregion Osnabrück Stadt und Land

Heilpädagogische Hilfe Bersenbrück

Osnabrücker Sportclub

SG Hankenberge-Wellendorf

TuS Glane

## **Landessportbund Nordrhein-Westfalen**

Mülheimer Sportbund e.V.

RBS Burscheid e.V.

TSV St.Tönis 1861 e.V.

WMTV - Solingen 1861 e.V.

VGS Münster e.V.

Düptener Turnverein 1885 e.V.

Rehasport Hamm e.V.

TSC Blau-Gelb Hagen e.V.

TG Neuss e.V.

Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Warburger SV e.V.

TUS Bommern e.V.

## **Deutscher Tischtennis-Bund**

TSV Fortuna Marzahn, Berlin

Steglitzer Tischtennis-Klub STTK, Berlin

TSVgg Stuttgart-Münster, Stuttgart

DJK Sportbund Stuttgart

TV Mandelsloh, bei Hannover

## **Deutscher Turner-Bund**

TSG Fechenheim 1860 e.V.

Vfl Goldstein 1953 e.V.

TG Hoechst 1847 e.V.

Turnerschaft Jahnvolk 1881 e.V.

TG Bornheim 1860

TSV Berkersheim e.V.

TSV 1875 Bonames

Turnerschaft Jahnvolk 1881 e.V.

TuS 1872 Schwanheim e.V.

Frankfurter Turnverein 1860

**SPORT BEWEGT**  
MENSCHEN MIT DEMENZ



**A** Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Kontaktbeschränkungen während der Pandemie



Bubble Football / Foto: LSB NRW /Andrea Bowinkelmann

**SPORT BEWEGT**  
MENSCHEN MIT DEMENZ



**A.** Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Qualifikation in Kooperation mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft



LSB NRW /Jan Weckelmann

- drei offene Seminare mit jeweils zwei Modulen, ca. 400 Teilnehmende
- Modul 1: Kompaktkurs „Demenz-Partner“
- Modul 2: Verhalten demenzerkrankter Personen im Sport besser verstehen
- Nächstes Seminar: Fr. 25. 3. und 1.4. von 14 – 16 Uhr

**SPORT BEWEGT**  
MENSCHEN MIT DEMENZ



**A** Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz

Abschlussveranstaltung am 12. Mai 2022 in der Sportschule und Bildungsstätte des LSB Hessen, FFM



LSB NRW/Michael Stephan

Weitere Infos:  
[richtigfitab50.dosb.de/demenz](http://richtigfitab50.dosb.de/demenz)

**SPORT BEWEGT**  
MENSCHEN MIT DEMENZ



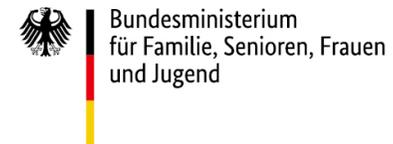
**A** Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz

Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit!

# SPORT BEWEGT MENSCHEN MIT DEMENZ



Gefördert vom:



Weitere Infos unter: <https://richtigfitab50.dosb.de/demenz>